

## 東京都立羽村高等学校

## 令和5年度 年間授業計画

教 科:体育

科 目:スポーツ I

単位数: 2 単位

対象学年組:第3学年 1組~7組

教科担当者:藤井

使用教科書:

使用教材:

	指導内容	スポーツ I の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当時数
4月	オリエンテーション 種目選択授業	授業の受け方を学ぶ。 各種目のねらいや特性について理解し、主体的に学習する	出席状況・ 技能・技術・ 関心・意欲・態度・ 安全への配慮	8
5月	種目選択授業	各種目のねらいや特性について理解し、主体的に学習する		6
6月	種目選択授業	各種目のねらいや特性について理解し、主体的に学習する		8
7月	種目選択授業	各種目のねらいや特性について理解し、主体的に学習する		4
9月	テニス	基本的技能の習得、ゲーム	出席状況・ 技能・技術・ 関心・意欲・態度・ 安全への配慮	8
10月	テニス バスケットボール	基本的技能の習得、ゲーム 基本的技能の習得、ゲーム		8
11月	バスケットボール バドミントン	基本的技能の習得、ゲーム 基本的技能の習得、ゲーム		8
12月	バドミントン	基本的技能の習得、ゲーム		6
1月	陸上競技	長距離走		6
2月	陸上競技	長距離走	関心・意欲・態度・ 安全への配慮	8
3月				
				70